



新湘南
ウェルビーイングフェスタ
2025

ウェルビーイング って何だろう？

～しあわせは身近な暮らしの中にある～

主催 横浜国立大学

共催 鎌倉ウェルビーイングラボ

2025 **11/29** 土

場所

湘南アイパーク講堂B（北側）

時間

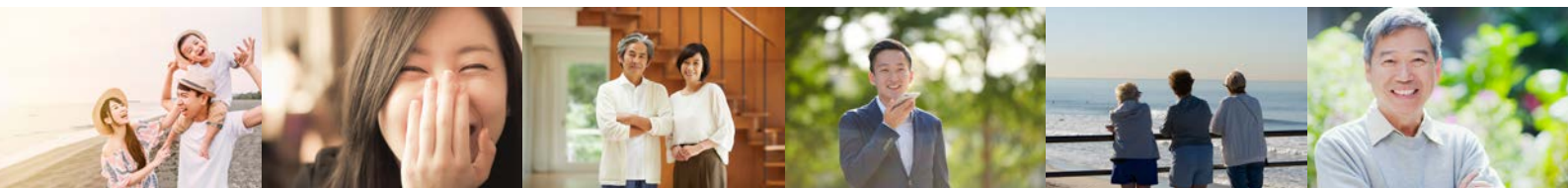
9:20～10:40

くらしの中にある“自分らしいしあわせ”を見つけるワークショップ

「ウェルビーイング」ってなんだろう？そんな素朴な疑問から始まるワークショップ。何気ないしあわせや大切にしたい気持ちにふれながら、毎日のくらしの中にある“自分らしいしあわせ”を見つけていきます。子どもから大人まで、どなたでも気軽に参加できます。一緒に、明日からのくらしをより豊かにするヒントを探してみませんか。

💡 ウェルビーイングについてみんなで一緒に考えよう♪

- ✓ ウェルビーイングの言葉の意味とは？
- ✓ 身近な暮らしの中にある“自分らしいしあわせ”とは？
- ✓ 家族や友人、周りの人としあわせな関係性を築くには？
- ✓ “自分らしいしあわせ”から“未来のまち”を描いていく。11:10～のワークショップ「未来のまちを描こう」への連続参加も大歓迎！



新湘南ウェルビーイングフェスタ2025

「ウェルビーイングってなんだろう？今と未来のヒントがここにある」というテーマで、ワークショップ、実証実験、企業や大学のブース展示、そして地域コミュニティによるパフォーマンスやウェルビーイング体験を楽しむことができるイベントです。



お申込みQRコード

参加無料

【事前予約制】

※空きがあれば当日参加も可能ですが事前予約をおすすめします